

CONHECIMENTOS BÁSICOS DE LÍNGUA PORTUGUESA (QUESTÕES DE 01 A 05)

Questão 01 (Peso 1)

Texto 1



Disponível em: <<https://jarra.pt/2016/e-qual-e-seu-plano-de-saude>>. Acesso em: 02 dez. 2019.

Considerando a real intenção do texto 1, é correto afirmar que

- A) o texto é uma propaganda institucional e serve como alerta para a prevenção da saúde.
- B) o texto é uma charge e apresenta uma crítica de valor social de maneira rápida e divertida.
- C) o texto é imagético e proporciona a análise profunda de sentimentos da natureza humana.
- D) o texto apresentado tem predominância com o não verbal que é uma característica dos quadrinhos.
- E) o texto não traduz questões de vida social, sendo criado apenas para refletir os padrões de humor em um texto curto e descomprometido.

Texto 2

Por que precisamos pensar (de verdade) na nossa longevidade

Dr^a Maisa Kairalla

Sabemos que muitos caminhos levam à longevidade, uma via hoje mais factível graças aos grandes investimentos na área da saúde, como expansão do saneamento básico, programas de prevenção e chegada de métodos de diagnóstico e tratamento sofisticados e precisos. Mas todo mundo tem de fazer sua parte, preocupando-se com os cuidados com o corpo, o engajamento social, a manutenção das habilidades cognitivas, o cultivo da fé, da espiritualidade e da resiliência e a busca por propósitos.

5 E o novo dilema que se aproxima é: mas até quanto envelheceremos? Passaremos fácil dos 130 anos? A resposta exata ainda não temos. Novas tecnologias trazem a esperança de uma vida longa e melhor, porém sabemos que precisamos “poupar” em termos de saúde para poder
10 “gastar” quando formos mais velhos. Essa poupança, que deveria ser pensada desde a infância, contempla em sua receita uma boa alimentação, a prática de atividade física e outros hábitos que contribuem para um envelhecimento saudável e sustentável.

Disponível em: <<https://saude.abril.com.br/blog/chegue-bem/por-que-precisamos-pensar-de-verdade-na-nossa-longevidade/>>. Acesso em: 27 nov. 2019.

Questão 02 (Peso 2)

Avalie o seguinte parágrafo retirado do texto 2: “Novas tecnologias trazem a esperança de uma vida longa e melhor, **porém** sabemos que precisamos ‘poupar’ em termos de saúde para poder ‘gastar’ **quando** formos mais velhos” (linhas 8-10). Os termos grifados são conectivos que estabelecem relações de sentido dentro do parágrafo.

A alternativa que indica as relações de sentido atribuídas pelas palavras grifadas, na ordem em que aparecem no parágrafo, de cima para baixo, é

- A) conclusão e causa.
- B) adição e consequência.
- C) alternância e finalidade.
- D) explicação e progressividade.
- E) contradição e temporalidade.

Questão 03 (Peso 3)

Considerando o texto 2, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O verbo **trazem** (linha 8) classifica-se como transitivo direto e indireto.
- () O termo **factível** (linha 1) pode ser substituído sem prejuízo de sentido por inconcesso.
- () O primeiro parágrafo se inicia com uma oração principal que introduz uma subordinada.
- () A oração – “[...] **que** deveria ser pensada desde a infância [...]” (linha 10) – é introduzida por um pronome relativo.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F F V V
- B) F F V F
- C) F V V F
- D) V V F V
- E) V F F V

Texto 3

Pneumotórax

Febre, hemoptise, dispneia e suores noturnos.

A vida inteira que podia ter sido e que não foi.

Tosse, tosse, tosse.

Mandou chamar o médico:

— Diga trinta e três.

— Trinta e três...trinta e três...trinta e três...

— Respire.

.....
— O senhor tem uma escavação no pulmão esquerdo e o pulmão direito infiltrado.

— Então, doutor, não é possível tentar o pneumotórax?

— Não. A única coisa a fazer é tocar um tango argentino.

Manuel Bandeira

Questão 04 (Peso 2)

O texto 3, poema Pneumotórax, faz parte da obra Libertinagem de Manuel Bandeira e foi lançada em 1930. Considerando o fragmento retirado do texto 3 “— Então, doutor, não é possível tentar o pneumotórax?”, a alternativa que justifica o uso da vírgula é

- A) isolamento de sujeito.
- B) isolamento de aposto.
- C) isolamento de vocativo.
- D) antecipação da interrogação.
- E) intensificação do discurso direto.

Questão 05 (Peso 2)

As figuras de linguagem são recursos de estilo que tornam o texto mais intenso e subjetivo de acordo com a intencionalidade do autor. Nesse sentido, o poeta Manuel Bandeira emprega duas figuras de linguagem. A primeira no sexto verso e a segunda no último verso do poema Pneumotórax.

A alternativa que contém, respectivamente, as figuras de linguagem na ordem dos versos indicados é

- A) elipse e paradoxo.
- B) assonância e antítese.
- C) catacrese e metonímia.
- D) aliteração e eufemismo.
- E) sinestesia e personificação.

CONHECIMENTOS BÁSICOS DE INFORMÁTICA (QUESTÕES DE 06 A 10)

Questão 06 (Peso 1)

Quando se deseja que todos os slides criados em um mesmo arquivo no MS-PowerPoint 2013 contenham as mesmas fontes e imagens (como logotipos), e que ao realizar alterações em um só slide, elas possam ser aplicadas a todos os outros slides, a ferramenta do MS-PowerPoint 2013 a ser utilizada é

- A) Slide Padrão.
- B) Folheto Mestre.
- C) Slide Mestre.
- D) Design do Slide.
- E) Estrutura de Tópicos.

Questão 07 (Peso 2)

“A ativação do recurso Controlar Alterações oferece a você e seus colegas de trabalho uma maneira de fazer alterações fáceis de identificar. Elas são como sugestões que você pode revisar e depois removê-las ou torná-las permanentes” (MICROSOFT, 2019, p. 1). Para ativar o recurso **Controlar Alterações** no MS-Word 2013, deve-se, utilizando-se a barra de Menu, selecionar a opção:

- A) INSERIR
- B) REVISÃO
- C) EXIBIÇÃO
- D) REFERÊNCIA
- E) LAYOUT DA PÁGINA

Questão 08 (Peso 2)

Existem várias maneiras de navegar em uma planilha ativa. No Microsoft Excel 2013, para retroceder uma linha em uma planilha, deve-se pressionar, simultaneamente, as teclas:

- A)

Shift

Enter

- B)

Tab

Enter

- C)

Alt

↑

- D)

Ctrl

PgUp

- E)

Tab

↑

Questão 09 (Peso 2)

No Microsoft Word, existe a ferramenta Sumário, que fornece uma visão geral do documento que está sendo editado. Para ativar o **Sumário Automático**, no MS-Word 2013, deve-se, utilizando-se a barra de Menu, selecionar a opção:

- A) INSERIR
- B) REVISÃO
- C) EXIBIÇÃO
- D) REFERÊNCIA
- E) LAYOUT DA PÁGINA

Questão 10 (Peso 3)

Para realçar as células de uma planilha com valores maiores do que 10, por exemplo, com uma cor diferente, deve-se inicialmente selecionar as células a serem afetadas e, depois, deve-se selecionar a opção _____ na barra de menu e a opção _____ na barra de ferramentas, e digitar os comandos desejados.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) DESIGN / Cor da Célula
- B) INSERIR / Estilo de Célula
- C) DADOS / Conexões Existentes
- D) INSERIR / Referência Cruzada
- E) PÁGINA INICIAL / Formatação Condicional

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO PROGRAMA DE RESIDÊNCIA (QUESTÕES DE 11 A 25)

Questão 11 (Peso 1)

As ações voltadas para a Educação em Saúde são inerentes aos próprios processos de trabalho na área da saúde. Devem se constituir num conjunto de práticas pedagógicas e sociais, de conteúdo técnico, político e científico, que buscam contribuir para a formação e o desenvolvimento da consciência crítica do cidadão (BRASIL, 2007).

Em relação à Educação em Saúde, é correto afirmar que

- A) contribui para que as pessoas exerçam sua cidadania, estimulando a participação popular e o controle social nas questões relacionadas à saúde.
- B) deve buscar realizar ações sem uma necessária vinculação dos problemas de saúde de grupos sociais específicos com as suas condições reais de vida.
- C) as ações devem ser baseadas na transferência de conhecimentos em saúde para a população assistida, tendo por base os saberes acadêmicos dos profissionais.
- D) deve ser entendida como uma prática de dimensões sociais e políticas, cujo objetivo principal é contribuir para fortalecer o controle da sociedade por parte do Estado.
- E) estimula o engajamento das pessoas nas questões relacionadas à saúde, fortalecendo a concepção de educação como transferência de habilidades e destrezas.

Questão 12 (Peso 1)

O Ministério da Saúde lançou, em 2003, a Política Nacional de Humanização da Atenção e da Gestão do SUS (PNH). Seus conteúdos devem transversalizar as diferentes ações e instâncias gestoras, corresponsabilizando todos os envolvidos nas práticas de produção de saúde. Além disso, apresenta princípios, a partir dos quais se desdobra enquanto política pública de saúde (BRASIL, 2010).

Em relação aos princípios da PNH, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O protagonismo, a corresponsabilidade e a autonomia dos sujeitos e coletivos são preconizados nas práticas de produção de saúde.
- () A transversalidade propõe o aumento da comunicação intra e intergrupos, embora não inclua neste processo os gestores da saúde.
- () A transversalidade propõe uma desestabilização das fronteiras dos saberes, dos territórios de poder e dos modos instituídos na constituição das relações de trabalho.
- () A indissociabilidade entre atenção e gestão entende que clínica e política devem atuar separadamente, pois a produção de saúde não interfere na produção de sujeitos.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F F
- B) V V F V
- C) V F V F
- D) F V V V
- E) F F V F

Questão 13 (Peso 1)

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem foi instituída pelo Ministério da Saúde por meio da Portaria nº 1.944, de 27 de agosto de 2009. Tal normativa tem como objetivo primordial a busca pela melhoria das condições de saúde da população masculina brasileira (BRASIL, 2009).

Em relação às diretrizes que norteiam a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Os serviços públicos de saúde devem estar organizados de modo a acolher e fazer com que o homem se sinta integrado.
- () É prevista a reorganização das ações de saúde, priorizando as ações voltadas à saúde do homem, em detrimento dos demais grupos populacionais.
- () Deve-se buscar compreender os agravos e a complexidade dos modos de vida e da situação social do indivíduo, com vistas à integralidade do cuidado.
- () Deve-se priorizar a atenção especializada, com foco nas ações de média e alta complexidade, tendo em vista as especificidades das demandas do público masculino.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V F V F
- C) V V F F
- D) F V F V
- E) F V V F

Questão 14 (Peso 1)

A Bioética tem como objetivo fundamental ofertar subsídios para que as pessoas possam refletir e saber como se comportar em relação às diversas situações da vida profissional em que surgem conflitos éticos. Enquanto ciência, dialoga de forma intrínseca com a interdisciplinaridade, possuindo fundamentos e princípios que devem nortear a tomada de decisão, sobretudo quando tratamos de profissionais da saúde (BRASIL, 2011).

Em relação aos fundamentos e princípios da Bioética, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A pessoa humana deve ser entendida sempre como um ser único, se constituindo em uma totalidade e dotado de dignidade.
- () Para uma correta tomada de decisão, o profissional de saúde deve considerar que o princípio da “autonomia” precede o princípio da “beneficência”.
- () A chamada “objeção de consciência” representa o direito de um profissional de realizar um procedimento ou tratamento, desde que seja autorizado pelo paciente.
- () A “autonomia” se refere à capacidade de autodeterminação de uma pessoa e tem como condicionantes a liberdade para decidir e a informação sobre o que está sendo decidido.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V
- B) V F V F
- C) V V F F
- D) F V F V
- E) F V V F

Questão 15 (Peso 1)

A Política Nacional de Humanização (PNH) foi lançada em 2003 pelo Ministério da Saúde e com ela emergiram um conjunto de conceitos e tecnologias, com o intuito de qualificar a oferta de cuidado no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Tais conceitos e tecnologias em saúde permeiam os princípios, diretrizes e dispositivos da referida política (BRASIL, 2010).

Em relação aos conceitos e tecnologias em saúde propostos pela PNH, é correto afirmar que

- A) os Projetos Terapêuticos Singulares compõem o conjunto de diretrizes da PNH, no sentido de conter as orientações gerais da política.
- B) a lógica do Apoio Matricial se traduz numa diretriz que visa romper com o esquema tradicional e fragmentado de saberes e fazeres em saúde.
- C) a Clínica Ampliada propõe uma mudança na lógica do atendimento, permitindo que o critério de priorização da atenção seja a ordem de chegada.
- D) os Projetos Terapêuticos Singulares são voltados para os sujeitos, individualmente ou comunidades, levando em conta as demandas de saúde.
- E) a Clínica Ampliada se constitui num dispositivo da PNH, que busca reformular o modo tradicional de se fazer coordenação, planejamento e avaliação em saúde.

Questão 16 (Peso 2)

Os Sistemas de Informação em Saúde são fundamentais tanto para as práticas de gestão, como, também, para os profissionais e equipes de saúde, contribuindo para qualificar a oferta de cuidado à população. O Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS) é responsável por desenvolver e gerir os sistemas de informação que auxiliam o Ministério da Saúde no processo de construção e fortalecimento do SUS (BRASIL, 2019).

Em relação aos Sistemas de Informação em Saúde, é correto afirmar que

- A) o Sistema de Informações Ambulatoriais (SIA) gera informações que são de interesse e uso exclusivo das Secretarias Estaduais de Saúde.
- B) o Sistema de Informações sobre Orçamento Público em Saúde (SIOPS) é de uso exclusivo dos Conselhos de Saúde, no exercício do controle social.
- C) o Sistema de Centrais de Regulação (SISREG) permite o controle e a regulação dos recursos da Atenção Básica no nível Municipal, Estadual ou Regional.
- D) o Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB) possui dados sobre as famílias cadastradas, mas não gera informações sobre a situação de saúde da população.
- E) o Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIHSUS) é capaz de gerar relatórios para que os gestores possam fazer os pagamentos dos estabelecimentos de saúde.

Questão 17 (Peso 2)

A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) foi redefinida por meio da Portaria nº 2.446, de 11 de novembro de 2014, trazendo, em seus conteúdos, os valores, princípios, diretrizes e eixos operacionais que devem nortear e garantir a sua implementação no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS (BRASIL, 2014).

Em relação às diretrizes da PNPS, é correto afirmar que

- A) é proposta uma redução da governança, a fim de garantir o desenvolvimento de ações de promoção da saúde que sejam sustentáveis.
- B) busca fomentar o planejamento de ações territorializadas de promoção da saúde, a despeito do reconhecimento de contextos locais e respeito às diversidades.
- C) a PNPS busca incorporar intervenções de promoção da saúde no modelo de atenção à saúde, especialmente no cotidiano dos serviços de atenção especializada.
- D) há um incentivo aos modelos de gestão verticalizados para garantir a hierarquização como princípio do SUS, embora reconheça a importância do controle social.
- E) incentiva a formação e a educação permanente em promoção da saúde para ampliar o compromisso e a capacidade crítica e reflexiva dos gestores e trabalhadores de saúde.

Questão 18 (Peso 2)

A Saúde da Família se constitui na estratégia prioritária para expansão e consolidação da Atenção Básica no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Seus processos de trabalho incluem a atuação de equipes multiprofissionais na perspectiva do território, acompanhando de forma longitudinal a população sob sua responsabilidade sanitária e buscando a resolutividade para as demandas de saúde apresentadas (BRASIL, 2017).

Em relação à Atenção Básica (AB) e à Estratégia de Saúde da Família (ESF), analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A ESF considera que a família, a comunidade e outras formas de coletividade são elementos relevantes e, muitas vezes, determinantes na oferta de cuidado.
- () A AB preconiza a dicotomia e a oposição entre a assistência e a promoção da saúde, considerando que a saúde possui múltiplos determinantes e condicionantes.
- () A ESF favorece uma reorientação dos processos de trabalho em saúde, com maior potencial de ampliar a resolutividade, embora tenha baixo impacto na situação de saúde das pessoas.
- () A AB é responsável por ser a coordenadora do cuidado nas Redes de Atenção à Saúde elaborando, acompanhando e organizando o fluxo dos usuários entre os pontos de atenção.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V F
- B) V F F V
- C) V V F F
- D) F V F V
- E) F V V F

Questão 19 (Peso 2)

A atuação dos profissionais em equipes multidisciplinares é inerente às práticas de produção de saúde, sobretudo no âmbito da Atenção Primária à Saúde (APS). Nesta perspectiva, as equipes de Saúde da Família “[...] devem planejar ações, conceber a saúde como um processo de responsabilidade compartilhada e pautar suas ações entendendo a família como espaço social” (LACERDA e cols, 2010, p. 16).

Em relação ao trabalho desenvolvido pelas equipes multidisciplinares no contexto da saúde da família, analise as opções a seguir e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Busca incentivar a participação popular, estimulando o exercício da cidadania e do controle social frente ao sistema de saúde.
- () Atua promovendo a conscientização da população sobre as principais enfermidades locais, a despeito dos seus determinantes e condicionantes.
- () Entende que a redução da cobertura é necessária, podendo contribuir diretamente para melhorar a qualidade dos cuidados em saúde ofertados à população.
- () Realiza ações voltadas para a organização do acesso ao sistema de saúde e contribui para a oferta de um cuidado integral à saúde dos indivíduos e coletividades.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V F V
- B) F F V V
- C) V F F V
- D) V V F F
- E) V F V F

Questão 20 (Peso 2)

As equipes de Saúde da Família (eSF) encontram, na apropriação do território, a lógica necessária para organizar suas ações e intervenções. Os indivíduos e famílias pertencentes ao território sob sua responsabilidade sanitária compõem uma população adscrita, com a qual são construídos vínculos, buscando a oferta de um cuidado integral e longitudinal em saúde (LACERDA e cols, 2010).

Em relação aos aspectos do território e à atuação das eSF, é correto afirmar que

- A) para uma atuação eficaz das eSF, o território deve ser tomado como um físico acabado, definido apenas por critérios geográficos.
- B) a delimitação espacial do território deve ser definida previamente pela gestão, sendo orientada a partir da lógica burocrático-administrativa.
- C) um mapa inteligente, com a identificação dos domicílios, precisa ser constantemente atualizado e exposto na recepção da unidade de saúde.
- D) para a atuação das eSF, a visualização do espaço territorial e o acompanhamento de suas características socio sanitárias possuem pouca relevância.
- E) o mapeamento do território deve levar em consideração, além de critérios geográficos, os aspectos econômicos, políticos, culturais e epidemiológicos.

Questão 21 (Peso 3)

A utilização das ferramentas gerenciais do planejamento e a sua aplicabilidade no setor saúde são fundamentais para organizar as ações e intervenções que têm como objetivo final melhorar os níveis de saúde da população. Nessa perspectiva, surge a proposta denominada “Planejamento e Programação Local em Saúde” (PPLS) (BRASIL, 2015).

Em relação ao PPLS, é correto afirmar que

- A) a proposta de condução do PPLS envolve a realização de oficinas de trabalho para elaboração de um plano de ação para a vigilância à saúde.
- B) o PPLS se organiza em dois momentos buscando solucionar com agilidade as demandas de saúde da população e, nesse sentido, se contrapõe a outros métodos.
- C) no contexto do PPLS, a definição de “ator social” se refere a uma pessoa, grupo social ou instituição pública, sem poder para influenciar uma situação ou realidade.
- D) as oficinas do PPLS são estratégias que visam à construção coletiva e estimulam o controle social, dispensando, dessa forma, a figura de facilitadores nestes espaços.
- E) as oficinas propostas pelo PPLS se traduzem em reuniões que ocorrem para que os gestores possam apresentar à população as soluções pensadas para o setor saúde.

Questão 22 (Peso 3)

A Atenção Primária à Saúde (APS) se constitui na principal porta de entrada e contato preferencial dos usuários com o Sistema Único de Saúde (SUS). Deve atuar como coordenadora e ordenadora do cuidado para as redes de atenção à saúde, ofertando cuidado longitudinal à população sob sua responsabilidade sanitária. Dentre as ações pertinentes à APS estão aquelas que se relacionam à Saúde do Trabalhador (BRASIL, 2002).

Em relação às ações da APS voltadas para a Saúde do Trabalhador, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () É papel da APS planejar e executar ações de vigilância nos locais de trabalho, considerando as informações colhidas em visitas domiciliares.
- () Em casos de maior complexidade, a APS deve interromper o acompanhamento e encaminhar a situação para serviços especializados em Saúde do Trabalhador.
- () Em situações de menor complexidade, a APS deve fazer a condução clínica dos casos, estabelecendo os mecanismos de referência e contrarreferência necessários.
- () As ações direcionadas à Saúde do Trabalhador e desenvolvidas pela APS pressupõem que as unidades de saúde estejam organizadas no modelo da Estratégia Saúde da Família.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F V V
- B) V V F F
- C) V F V F
- D) F F V F
- E) F V F V

Questão 23 (Peso 3)

Os processos de avaliação são fundamentais para garantir uma gestão qualificada no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). A avaliação tem como principal objetivo dar suporte à tomada de decisão, na medida em que se pode verificar a efetividade das ações e programas implementados, revisar estratégias e melhorar a alocação de recursos. Dentre as estratégias de avaliação existentes no âmbito do SUS, está o Programa Nacional de Avaliação de Serviços de Saúde (PNASS) (OLIVEIRA; REIS, 2016).

Em relação ao PNASS, é correto afirmar que

- A) tem por objetivo avaliar todos os serviços de Atenção Básica, contemplados com aporte e incentivos financeiros do Ministério da Saúde.
- B) os estabelecimentos hospitalares considerados como Hospitais de Grande Porte, foram excluídos do processo de avaliação proposto pelo PNASS.
- C) não contempla em seu processo avaliativo aspectos relacionados à satisfação do usuário para com a assistência recebida pelos estabelecimentos.
- D) possui um conjunto de três instrumentos avaliativos distintos e contempla aspectos diversos dos serviços de saúde, incluindo a satisfação dos usuários.
- E) visa avaliar todos os estabelecimentos de atenção especializada em saúde, ambulatoriais e hospitalares, exceto aqueles pertencentes à Rede Cegonha.

Questão 24 (Peso 3)

Os Modelos Assistenciais em Saúde se constituem em combinações de tecnologias que contribuem para organizar a assistência e o funcionamento das redes de atenção à saúde, com o objetivo de intervir sobre as demandas e necessidades de saúde da população. No Brasil, é observada a coexistência de diferentes modelos com propostas e perspectivas distintas entre si (BRASIL, 2004).

Em relação aos Modelos Assistenciais em Saúde, é correto afirmar que

- A) o modelo conhecido como “sanitarista” privilegia o atendimento individual e curativo, prestado pelo médico e outros profissionais da saúde.
- B) o modelo chamado “vigilância em saúde” é constituído pelas campanhas e programas de saúde pública voltados ao controle de doenças.
- C) o modelo “médico-assistencial privatista” é considerado o mais resolutivo frente às demandas de saúde da população devido ao seu caráter tecnicista.
- D) o modelo da “vigilância em saúde” estimula a mobilização, a organização e a atuação dos diversos grupos na promoção e na defesa das condições de vida e saúde.
- E) o modelo “sanitarista” considera, além das determinações clínico-epidemiológicas no âmbito individual e coletivo, os determinantes sociais que afetam as pessoas.

Questão 25 (Peso 3)

As ações de Vigilância em Saúde incluem um processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação e análise de dados, além da disseminação de informações sobre eventos relacionados à saúde. É essencial às ações de planejamento e à implementação de medidas de saúde pública, subsidiando a tomada de decisão e a alocação de recursos nos processos de trabalho da gestão em saúde (BRASIL, 2018).

Em relação aos aspectos da vigilância em saúde, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () A análise de situação de saúde e as ações laboratoriais são atividades transversais e essenciais no processo de trabalho da Vigilância em Saúde.
- () A vigilância epidemiológica abrange a prestação de serviços e o controle de bens de consumo que, direta ou indiretamente, se relacionem com a saúde.
- () A vigilância em saúde ambiental propicia a detecção de mudanças nos fatores determinantes e condicionantes do meio ambiente que interferem na saúde humana.
- () As ações da vigilância sanitária embasam a recomendação e a adoção de medidas de prevenção e controle das doenças, transmissíveis e não-transmissíveis, e agravos à saúde.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F F
- B) V F V F
- C) V F F V
- D) F V F V
- E) F V V F

CONHECIMENTOS BÁSICOS DA GRADUAÇÃO (QUESTÕES DE 26 A 40)

Questão 26 (Peso 1)

A _____ é frequentemente usada na avaliação nutricional de adultos e idosos. Fácil de realizar, simples e de baixo custo, expressa tanto a gordura subcutânea quanto o músculo. Segundo a literatura vigente, possui alta correlação com o IMC e pode ser um bom indicador do estado nutricional. Em associação com a dobra cutânea tricípital, permite o cálculo da _____, que, por sua vez, estima reservas proteicas e tem forte associação com a desnutrição calórico proteica, principalmente em idosos.

A alternativa que preenche, correta e sequencialmente, as lacunas do trecho acima é

- A) bioimpedância / massa muscular
- B) circunferência do braço / massa muscular
- C) circunferência da cintura / composição corporal
- D) circunferência da cintura / estimativa do peso corporal
- E) circunferência do braço / circunferência muscular do braço

Questão 27 (Peso 1)

Paciente de 49 anos, sexo masculino, sedentário, atendido em uma unidade de atenção básica de saúde em sua cidade, com diagnóstico de Hipertensão, Diabetes e IMC de 34,9 Kg/m². Com base nas estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: obesidade, propostas pelo Ministério da Saúde (2014), a opção terapêutica mais acertada para esse caso é

- A) encaminhar o indivíduo para serviço de Atenção Especializada.
- B) oferecer orientação sobre alimentação adequada e saudável e atividade física.
- C) organizar, com este indivíduo, plano de cuidado para que este retorne à faixa de IMC normal.
- D) incluir o indivíduo nas atividades em grupo e avaliar a necessidade de prescrição dietética individual pelo nutricionista.
- E) oferecer ao paciente ações em grupos específicos para obesos, visando a promoção da alimentação adequada e saudável e atividade física, avaliar a necessidade de prescrição dietética individual pelo nutricionista, além de terapia comportamental e farmacoterapia.

Questão 28 (Peso 1)

As Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA's) normalmente manifestam-se através de sinais gastrointestinais como náusea, vômito, dores abdominais e diarreia. _____ é o gênero mais frequentemente envolvido em surtos de doenças transmitidas por alimentos em nosso País. Produtos cárneos e à base de ovos são os alimentos que mais estão envolvidos em surtos de DTA's, uma vez que representam excelentes meios para o crescimento microbiano, devido à variedade de nutrientes, à alta atividade de água e à baixa acidez.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) Rotavírus
- B) Norovírus
- C) Coliformes
- D) Salmonella
- E) Bacillus cereus

Questão 29 (Peso 1)

A doença de Alzheimer é um transtorno neurodegenerativo progressivo e fatal que se manifesta por deterioração cognitiva e da memória, comprometimento progressivo das atividades de vida diária e uma variedade de sintomas neuropsiquiátricos e de alterações comportamentais. A identificação de fatores de risco e da doença em seu estágio inicial e o encaminhamento ágil e adequado para o atendimento especializado dão à Atenção Básica um caráter essencial para um melhor resultado terapêutico e prognóstico dos casos. Segundo o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Doença de Alzheimer, proposto pelo Ministério da Saúde (2017), é importante fazer o diagnóstico diferencial com rastreamento de depressão, hipotireoidismo e deficiência de _____, já que essas três entidades são comuns na população idosa e podem provocar alterações cognitivas.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) Ferro
- B) Zinco
- C) Selênio
- D) Vitamina A
- E) Vitamina B12

Questão 30 (Peso 1)

Um dos critérios mais usados para classificação do estado nutricional de crianças foi desenvolvido por Waterlow (1973) e baseia-se nos indicadores peso/estatura (P/E) e estatura /idade (E/I). Segundo essa classificação, a criança que foi desnutrida, mas recuperou sua condição ponderoestatura, ou seja, ainda apresenta comprometimento de estatura, mas atualmente tem o peso adequado para a mesma, pode ser classificada como portadora de desnutrição _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é

- A) atual
- B) aguda
- C) crônica
- D) pregressa
- E) evolutiva

Questão 31 (Peso 2)

O ferro é um micronutriente essencial para a vida e atua principalmente na síntese de hemácias e no transporte do oxigênio no organismo. A anemia por deficiência de ferro é considerada um grave problema de saúde pública no Brasil em virtude das altas prevalências e das consequências na saúde da população.

Considerando as principais consequências da deficiência de ferro, analise as opções a seguir e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Aumento da mortalidade materna e infantil.
- () Disfunção tireoidiana, leucemia aguda e até óbito se não tratada.
- () Comprometimento do sistema imune, com aumento da predisposição a infecções.
- () Aumento do risco de doenças e mortalidade perinatal para mães e recém-nascidos.
- () Pele seca e amarelada, dificuldade de cicatrização, infertilidade e dificuldade de sentir o sabor dos alimentos.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F F V
- B) V F F F V
- C) V F V V F
- D) F F V V F
- E) F V V V F

Questão 32 (Peso 2)

O período gestacional é constituído por 40 semanas, sendo heterogêneo em seus aspectos fisiológicos, metabólicos e nutricionais.

Sobre as modificações biológicas e necessidades nutricionais no período gestacional, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () O metabolismo basal ao final da gestação está 50% maior em razão do aumento do peso, da maior demanda de oxigênio e da maior produção hormonal.
- () Pode haver elevação dos níveis séricos de ureia e creatinina em decorrência do aumento de, aproximadamente, 70% no fluxo plasmático renal e de 50% na filtração glomerular.
- () Reduções do tônus, motilidade do estômago e da produção do HCL, bem como o esvaziamento gástrico mais lento e a menor motilidade intestinal são algumas das alterações gastrintestinais que afetam a gestante.
- () As alterações hormonais interferem no paladar, levando à preferência por alimentos específicos, e o aumento da capacidade olfativa, que, por sua vez, pode explicar a ocorrência de hiperêmese, náuseas e vômitos.
- () No primeiro trimestre, a condição nutricional do feto depende completamente do meio externo, da alimentação da gestante, da quantidade de energia ingerida, assim como da oferta de vitaminas, minerais e oligoelementos.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V V F V
- B) F F F V F
- C) F F V V F
- D) V F V V F
- E) V V F F V

Questão 33 (Peso 2)

No Brasil, a deficiência de vitamina A (DVA) é considerada um problema de saúde pública, levando o Ministério da Saúde (MS) a traçar um conjunto de estratégias para a melhoria da ingestão deste nutriente em território nacional.

Sobre essas medidas adotadas pelo MS visando a prevenção da DVA no Brasil, analise as opções a seguir e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Fazer suplementação profilática com megadose de vitamina A para puérpera antes da alta hospitalar.
- () Fazer suplementação profilática periódica e regular das crianças de 6 a 59 meses de idade com megadoses de vitamina A.
- () Administração endovenosa ou intramuscular devem ser realizadas sempre que possível para garantir maior cobertura da população de risco.
- () Promoção da alimentação adequada e saudável, assegurando informações para incentivar o consumo de alimentos fontes em vitamina A pela população.
- () Promoção do aleitamento materno exclusivo até o 6º mês e complementar até dois anos de idade ou mais com a introdução dos alimentos complementares em tempo oportuno e de qualidade.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V V F V V
- B) V V V F F
- C) V F F V V
- D) F V F V V
- E) F F V F F

Questão 34 (Peso 2)

A prescrição nutricional adequada para a Doença Hepática Gordurosa não Alcoólica (DHGNA) deve concentrar-se em minimizar todos os aspectos relacionados à fisiopatologia da doença. Estratégias de reeducação alimentar, prática regular de exercício físico, manutenção do peso saudável e controle dos perfis lipídico e glicídico são fundamentais para favorecer a regressão ou impedir a progressão da doença.

Com base nas recomendações atuais para tratamento da DHGNA, é correto afirmar que

- A) a dieta deve ser suplementada com 20 gramas de fibra solúvel/dia até melhora do quadro.
- B) a dieta deve priorizar proteínas vegetais e carnes brancas, bem como gordura poli-insaturada com atenção ao ômega três.
- C) dieta hipocalórica em torno de 15 a 20 Kcal/Kg/dia deve ser instituída logo após o diagnóstico, a fim de evitar ou tratar a necroinflamação.
- D) se deve restringir a oferta de frutas, pois estudos recentes demonstram uma relação entre a ingestão elevada de frutose e o desenvolvimento da DHGNA.
- E) a suplementação de 800UI/dia de vitamina E deve ser considerada no tratamento da esteato-hepatite não alcoólica em pacientes diabéticos, pois os estudos atuais trazem evidências suficientes de sua eficácia nessa situação.

Questão 35 (Peso 2)

A Escala Brasileira de insegurança alimentar (EBIA) foi criada com o objetivo de mensurar a dificuldade de acesso familiar aos alimentos e também às dimensões psicológicas e sociais da insegurança alimentar.

Sobre a EBIA, é correto afirmar que

- A) não é um instrumento adequado para aplicação na zona rural.
- B) não foi testada em estudos populacionais no Brasil, por isso não possui validade interna.
- C) se trata de um método qualitativo de avaliação, por isso seus resultados não são confiáveis.
- D) é baseada numa escala americana, que foi adaptada e validada para a população brasileira, permitindo categorizar o diagnóstico de segurança/insegurança alimentar em nosso meio, tendo se mostrado útil para estimar a prevalência dos diversos níveis de insegurança alimentar e também para identificar os grupos populacionais de risco.
- E) não é um instrumento fácil de aplicar e não se mostrou útil para estimar a prevalência da segurança/insegurança alimentar em seus diversos níveis, muito menos para estudar as consequências da insegurança alimentar no país.

Questão 36 (Peso 3)

A relevância da terapia nutricional no tratamento do Diabetes Mellitus tipo II tem sido enfatizada desde a sua descoberta, bem como o seu papel desafiador na prevenção, no gerenciamento da doença e na prevenção do desenvolvimento das complicações decorrentes. Segundo os princípios gerais da orientação nutricional no diabetes mellitus atualmente recomendados, o plano alimentar indicado para esses indivíduos deve contemplar

- A) 30 a 50 gramas de fibras/dia.
- B) 10% da ingestão diária de sacarose.
- C) menos que 200 mg/dia de colesterol.
- D) adição de, no máximo, 5 gramas de frutose/dia.
- E) menos que 10% do VET a partir de ácidos graxos saturados.

Questão 37 (Peso 3)

A dislipidemia é um fator de risco cardiovascular relevante para o desenvolvimento da aterosclerose. O diagnóstico de dislipidemia baseia-se principalmente na dosagem dos lipídios séricos: colesterol total, HDL-C e triglicerídeos. O seu tratamento tem por objetivo final a redução de eventos cardiovasculares, incluindo mortalidade, bem como a prevenção de pancreatite aguda associada à hipertrigliceridemia grave.

Sobre a terapia nutricional recomendada pelo Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Dislipidemia: prevenção de eventos cardiovasculares e pancreatite do Ministério da Saúde (2019), numere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- | | | |
|---|-----|---|
| (1) Conduta não medicamentosa incluindo, no mínimo, terapia nutricional, exercícios físicos e cessação do tabagismo. | () | Aplica-se a todos os pacientes com dislipidemia. |
| (2) Restrição de carboidratos, dieta hipocalórica e hipoglicídica, redução das gorduras da dieta e abstenção do consumo de álcool, além do controle glicêmico. | () | Aplica-se, principalmente, aos portadores de hiperquilomicronemia, geralmente com níveis de triglicerídeos acima de 1.000 mg/dL. |
| (3) Redução da ingestão de gordura total da dieta e substituição desta, quando necessário, por ácidos graxos de cadeia média que não entram na composição dos quilomicrons. | () | Aplica-se principalmente aos pacientes com hipertrigliceridemia secundária, com valores de triglicerídeos, geralmente, abaixo de 1.000 mg/dL. |

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) 1 2 3
- B) 1 3 2
- C) 2 1 3
- D) 3 1 2
- E) 3 2 1

Questão 38 (Peso 3)

Sobre a avaliação nutricional e terapia dietética em Nefropatias, analise as assertivas a seguir.

O nutricionista não deve prescrever ferro oral para tratamento da anemia em portadores de Doença Renal Crônica (DRC). A oferta deste nutriente está relacionada com a piora da condição inflamatória dessa população e parece não contribuir efetivamente para o tratamento da anemia

PORQUE

a anemia do portador de DRC, na maioria dos casos, é decorrente da produção renal reduzida de eritropoietina, portanto, o tratamento deve ser prioritariamente realizado com o uso de Alfaepoetina, uma proteína sintética que ajuda o corpo a produzir glóbulos vermelhos.

Sobre as assertivas, é correto afirmar que

- A) as duas são falsas.
- B) a primeira é verdadeira e a segunda é falsa.
- C) a primeira é falsa e a segunda é verdadeira.
- D) as duas são verdadeiras e a segunda justifica a primeira.
- E) as duas são verdadeiras, mas a segunda não é uma justificativa correta da primeira.

Questão 39 (Peso 3)

O câncer de esôfago afeta mais de 450 mil pessoas a cada ano. As taxas de mortalidade se aproximam das taxas de incidência, dado o mau prognóstico, sendo esperadas 400 mil mortes por ano decorrentes deste câncer. No Brasil, em 2014, estimava-se uma taxa de incidência de 8,18 por 100 mil homens e 2,7 por 100 mil mulheres. Em 2014, o Ministério da Saúde aprovou as Diretrizes Diagnósticas e Terapêuticas do Carcinoma de Esôfago.

Sobre o conteúdo dessas diretrizes, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Os principais fatores de risco modificáveis para o câncer de esôfago são: fumo, álcool e obesidade.
- () A suplementação de selênio em grupos de risco como tabagistas e etilistas parece ter efeito protetor sobre a incidência da doença.
- () A dieta rica em fibra é a única intervenção nutricional preventiva que tem respaldo científico baseado em resultados de ensaios clínicos controlados e randomizados.
- () A disfagia progressiva é um dos principais sintomas iniciais da doença. Todo paciente que inicia com este sintoma deve se submeter a uma endoscopia alta, principalmente se estiverem associados sintomas como odinofagia e perda de peso.
- () Apesar do papel da nutrição e do estado nutricional adequado antes de iniciar o tratamento do câncer de esôfago não estarem bem definidos é importante garantir uma via de alimentação adequada e avaliar periodicamente o estado nutricional do paciente.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) V F F V V
- B) V F V F V
- C) V V F V F
- D) F F F V V
- E) F V V F F

Questão 40 (Peso 3)

A cirurgia bariátrica é um recurso consistente nos casos de obesidade grave com falha documentada de tratamento clínico, proporcionando aos pacientes uma redução nos índices de mortalidade e melhora de comorbidades clínicas. Sobre o seguimento nutricional de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, analise as assertivas e identifique com **V** as verdadeiras e com **F** as falsas.

- () Pacientes submetidos à gastrectomia vertical não requerem oferta suplementar profilática de vitaminas e minerais, já que a cirurgia não é disabsortivas, não havendo risco de deficiência nutricional.
- () O protocolo de progressão da dieta depende do tipo de cirurgia realizada, mas, como regra geral, o paciente deve realizar pequenas refeições balanceadas, diversas vezes ao dia, sem a ingestão simultânea de líquidos.
- () O tratamento com polivitamínicos comerciais ou de uso para gestantes é preferível ao uso de suplementos específicos para indivíduos operados, já que estes são pouco acessíveis e de custo proporcionalmente elevado.
- () A dosagem de cobre, selênio e zinco deve ser considerada em pacientes com anemias inexplicadas, que podem ser nutricionais secundárias a deficiências desses minerais após procedimentos que envolvem má absorção.
- () A tiamina é parte de suplementação multivitamínica de rotina e o seu rastreamento só é necessário no cenário de pacientes após cirurgia bariátrica com rápida perda de peso, vômitos prolongados, abuso de álcool, neuropatia, encefalopatia, ou insuficiência cardíaca.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é

- A) F V V V F
- B) F V F V V
- C) F F V F V
- D) V V V V F
- E) V F F F V

QUESTÃO DISSERTATIVA (PESO 2)

INSTRUÇÕES

- ❖ A Folha de Questão Dissertativa é identificada através do seu número de inscrição. Confira-o com cuidado. Essa conferência é de sua inteira responsabilidade.
- ❖ EM NENHUMA HIPÓTESE, a Folha de Questão Dissertativa SERÁ SUBSTITUÍDA.
- ❖ Preferencialmente, não utilize letra de fôrma. Caso o faça, destaque as iniciais maiúsculas.
- ❖ Sua produção textual, deverá ter o mínimo de 25 e o máximo de 35 linhas. Não será considerado o texto escrito fora desse limite.
- ❖ Desenvolva sua dissertação no Caderno de Questões, no espaço reservado ao Rascunho e, depois, transcreva-a na Folha de Questão Dissertativa, usando caneta esferográfica de tinta **azul-escura** ou **preta**.

A Questão Dissertativa será avaliada com base nos seguintes critérios:

Conteúdo: 8,0 Pontos

- Abordagem técnica do tema.
- Sequência lógica.
- Coerência dos argumentos.

Estrutura: 2,0 Pontos

- Estrutura de parágrafos e coesão textual.
- Adequação do vocabulário.
- Ortografia.
- Pontuação.
- Concordância e regência.

Será atribuída nota zero à Questão Dissertativa que

- ❖ fugir à proposta;
- ❖ estiver assinada;
- ❖ não estiver articulada verbalmente;
- ❖ estiver escrita a lápis ou de forma ilegível;
- ❖ for apresentada em forma de verso ou tópicos.

Tema da Questão Dissertativa

Texto 4

[...] No contexto brasileiro, o direito à saúde foi uma conquista do movimento da Reforma Sanitária, refletindo na criação do Sistema Único de Saúde (SUS) pela Constituição Federal de 1988, cujo artigo 196 dispõe que “A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para a promoção, proteção e recuperação”.

No entanto, direito à saúde não se restringe apenas a poder ser atendido no hospital ou em unidades básicas. Embora o acesso a serviços tenha relevância, como direito fundamental, o direito à saúde implica também na garantia ampla de qualidade de vida, em associação a outros direitos básicos, como educação, saneamento básico, atividades culturais e segurança. [...]

Disponível em: <<https://pensesus.fiocruz.br/direito-a-saude>>. Acesso em: 27 nov. 2019.

Após a leitura do texto 4 e considerando seus conhecimentos sobre o SUS e as políticas públicas que se relacionam à Estratégia de Saúde da Família (ESF), e a Política Nacional de Humanização (PNH), elabore um texto dissertativo argumentativo com no **mínimo 25 linhas e no máximo 35 linhas**, abordando os quatro aspectos a seguir:

- Considerando-se o direito à saúde que está assegurado na Constituição Federal de 1988 no art. 196, bem como as necessidades básicas para uma vida de qualidade, indique a qual princípio do SUS esse artigo está associado;
- Como se dá a incorporação dos princípios doutrinários do SUS da equidade e da integralidade no contexto da saúde pública;
- O papel da equipe multiprofissional para a atuação nas áreas de cuidado integral à saúde das pessoas e de comunidades;
- Por fim, a humanização nas relações das equipes multiprofissionais é desejável. Nesse aporte indique como a diretriz do acolhimento deve aparecer nas relações entre equipe multiprofissional e comunidade.

**29º PROCESSO SELETIVO PARA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DA
FAMÍLIA EDITAL Nº 01/2019
(Código 005)**

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.